

MENU DE JANVIER



AOP - AOC : Appellation d'Origine Protégée ou Contrôlée
IGP : Indication Géographie Protégée
BIO : Agriculture Biologique
CE2 : Certification Environnementale niveau 2
HVE : Haute Valeur Environnementale
★ : Aide UE à destination des écoles



MAISON : Plat réalisé sur place dans la cuisine à partir de produits bruts
MSC : Marine Stewardship Council (label pour les poissons)
BBC : Bleu Blanc Cœur
LR : Label Rouge
VBF : Viande de Bœuf Français / SP : Plat sans porc
VF : Volaille Française | VPF : Viande de Porc Français



lundi 5 janvier 2026	mardi 6 janvier 2026	mercredi 7 janvier 2026	jeudi 8 janvier 2026	vendredi 9 janvier 2026
EPITHANIE			VEGETARIEN	
Salade verte aux dès d'emmental	Salade de chou blanc et pomme fruit râpés mayonnaise au curry	Soupe de légumes champignons-chataignes à la Vache Qui Rit	Carottes râpées aux dès de mimolette	
Cordon bleu VF	Sauté de bœuf Bourguignon VBF-LR SP : Boulettes de bœuf BBC - VBF	Emincé de porc VPF-LR sauce moutarde SP : Sauté de dinde VF-LR sauce moutarde	Raviolis du Dauphiné LR au fromage frais et comté, sauce tomate basilic	Hachis parmentier de poisson MSC à la purée de pdt et de Potimarron frais
Haricots verts Bio	Polenta crémeuse - Ratatouille Bio	Blé tendre	Emmental râpé Bio	
				★Pont L'Evêque AOP à la coupe
Brioche des Rois ou Galette Fragipane	Crème dessert Bio vanille ou chocolat	Fruit de saison : Poire	Compote (purée) de pommes HVE	Fruit de saison : Kiwi
		★Emmental Bio à la coupe - Pain Compote pomme-fraise allégée		
lundi 12 janvier 2026	mardi 13 janvier 2026	mercredi 14 janvier 2026	jeudi 15 janvier 2026	vendredi 16 janvier 2026
	Mesclun et chèvre chaud rôti au miel		ANIMATION MONTAGNE	
Sauté de bœuf VBF-LR	Emincé de dinde VF-LR au curry	Omelette Bio à l'emmental râpé Bio	Soupe Savoyarde (Pdt, oignon, poireau, carotte, navet, crème, emmental, croutons)	Batonnets de carottes et radis sauce fines herbes
Farfalles HVE - Carottes Bio	Semoule	Gratin de brocolis Bio au fromage frais	Charcuterie à raclette SP : Blanc de dinde	Poisson blanc MSC en crumble de parmesan
★Cantal Jeune AOP à la coupe		Banane	Raclette fondue sur pommes de terre vapeur	Riz - Epinards Bio béchamel
Fruit de saison : Pomme	Compote (spécialité) pomme poire allégée HVE	Gâteau yaourt Maison	Fruit de saison : Clémentine IGP de Corse	★Yaourt nature Bio
		★Fromage Chanteneige Bio - Gessins Compote (spécialité) pomme-pêche allégée HVE		
lundi 19 janvier 2026	mardi 20 janvier 2026	mercredi 21 janvier 2026	jeudi 22 janvier 2026	vendredi 23 janvier 2026
VEGETARIEN				
	Mesclun aux croutons et maïs	Pamplemousse		Carottes et panais râpés
Egréné végétal Bio sauce à la ratatouille provençale	Rôti de porc VPF SP : Rôti de Dinde VF	Tajine de bœuf VBF- LR	Sauté de canard VF à l'orange	Poisson MSC meunière
Tortis HVE à la farine de blé et pois chiche	Flageolet Bio et carottes Bio	Légumes de saison façon couscous	Pommes de terre sallardaises aux haricots verts Bio	Flan de courgettes Bio au Cantadou
★Saint-Nectaire AOP à la coupe			★Ossau-Iraty AOP à la coupe	
Fruit : Kiwi	★Fromage blanc nature Bio	Semoule au lait zeste d'agrumes	Fruit de saison : Orange sanguine	Beignet aux pommes
		★Yaourt à boire Bio et biscuit Granola Lu Compote de pomme allégée HVE		
lundi 26 janvier 2026	mardi 27 janvier 2026	mercredi 28 janvier 2026	jeudi 29 janvier 2026	vendredi 30 janvier 2026
VEGETARIEN				
	Avocat au fromage frais, feuilles d'endive	Salade verte dès de chèvre	Céleri remoulade	
Quenelles natures Bio sauce champignons	Sauce Bolognaise au Bœuf VBF-BBC	Sauté de dinde VF - LR	Chipolatas VPF - BBC	Filet de poisson MSC à l'oseille
Duo d'haricots : verts Bio et beurres	Pâtes Pennes HVE	Purée pois cassés - Gratin de chou-fleur Bio	SP : Saucisse de volaille VF	Purée de Pdt et butternut frais
Pommes de terre cubes rissolées CE2	Emmental râpé Bio		Lentilles Vertes - Carottes Bio	
★Emmental Bio à la coupe				★Brie Bio à la coupe
Fruit : Banane	Compote (spécialité) pomme pêche allégée HVE	★Yaourt nature Bio	★Fromage blanc nature Bio	Fruit de saison : Clémentine IGP de Corse
		Bûche de chèvre Bio - Pain Pomme fruit		