

MENU D'OCTOBRE 2026



AOP - AOC : Appellation d'Origine Protégée ou Contrôlée
IGP : Indication Géographie Protégée
BIO : Agriculture Biologique
CE2 : Certification Environnementale niveau 2
HVE : Haute Valeur Environnementale
 ★ : Aide UE à destination des écoles - SP : Alternative Sans Porc



MAISON : Plat réalisé sur place dans la cuisine à partir de produits bruts
MSC : Marine Stewardship Council (label pour les poissons)
BBC : Bleu Blanc Cœur
LR : Label Rouge / **ODF** : Œuf de France
VBF : Viande de Bœuf Français / **SP** : Plat sans porc
VF : Volaille Française | **VPF** : Viande de Porc Français



lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026 VEGETARIEN	jeudi 8 octobre 2026 LE GRAND REPAS - PROVENCE	vendredi 9 octobre 2026
Salade de tomate, dès d'emmental	Concombre Tzatziki (fromage blanc Bio, menthe, huile d'olive)		Carpaccio de betteraves chèvre noisettes	
Sauté de porc VPF LR sauce provençale SP : Emincé de dinde VF-LR Semoule semi-complet Bio et carottes fraîches	Emincé de bœuf VBF-LR	Egréné de pois Bio - Hari&co - sauce curry	Sauté de canard VF sauce miel-romarin	Emietté de saumon MSC sauce potiron crème
	Riz de Camargue semi-complet Bio Ratatouille fraîche	Blé tendre et épinards hachés CE2 gratinés	Purée de pommes de terre-panais frais	Tagliatelles - Brocolis Bio
Compote de pomme allégée HVE	★ Fromage blanc Bio	★ Edam Bio portion ★ Fruit de saison : Raisins ★ Yaourt nature Bio ★ Biscuit St-Michel Tam Tam, Compote pomme	Panna cotta vanille, coulis de fruits rouges 	★ Brie Bio à la coupe ★ Fruit de saison : Pomme
lundi 12 octobre 2026 VEGETARIEN	mardi 13 octobre 2026	mercredi 14 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
	Salade verte et dès de mimolette	Salade d'avocat au pamplemousse	Carottes râpées aux dès d'emmental	
Egréné végétal Bio Hari'co façon Chili sin carne Sauce tomate, haricot rouge Riz pilaff semi-complet Bio	Emincé de porc VPF-LR sauce moutarde SP : Emincé de dinde VF-LR Coquillettes HVE Emmental râpé Bio	Moussaka (aubergine grillée et bœuf haché VBF - BBC) Semoule semi-complet Bio	Rôti de dinde VF-CE2 - sauce pommes fruit (pommes comotées, cidre, crème) Duo d'haricots verts Bio et beurre	Fish and Chios MSC Ketchup - Mayonnaise Purée de pommes de terre CE2 et de potiron
★ Gruyère IGP à la coupe ★ Fruit de saison : Raisins	★ Fromage blanc Bio ★ Compote (spécialité) pomme poire allégée HVE	★ Yaourt nature Bio ★ Emmental Bio et Pain Banane	Cake	★ Rondelé Bio ★ Fruit de saison : Poire
lundi 19 octobre 2026 Vacances scolaires	mardi 20 octobre 2026 Vacances scolaires	mercredi 21 octobre 2026 Vacances scolaires - VEGETARIEN	jeudi 22 octobre 2026 Vacances scolaires	vendredi 23 octobre 2026 Vacances scolaires
	Salade verte	Carottes râpées	Salade de tomate feta AOP ★	
Jambon blanc VPF-BBC SP : Blanc de dinde VF Purée de pomme de terre CE2 et de carottes	Poulet rôti VF LR Semoule semi-complet Bio-Ratatouille	Pané fromager Brocolis Bio	Raviolis sauce italienne Emmental râpé Bio	Poisson blanc MSC sauce champignon crème
★ Edam Bio portion ★ Fruit : Ananas frais ★ Petit suisse aux fruits Bio ★ Biscuit Palet Breton, Compote pomme fraise	★ Fromage blanc Bio ★ Chanteneige Bio et pain Pomme	★ Gouda Bio à la coupe ★ Tarte au chocolat ★ Yaourt nature Bio ★ Biscuit Sablé du Nord, Clémentine	★ Compote (spécialité) pomme pêche allégée HVE ★ Rondelé Bio et pain Raisins	★ Cantal leune AOP à la coupe ★ Fruit : Poire ★ Yaourt à boire Agri-Ethique FR ★ Gaufre Bruxelles, Compote pomme banane
lundi 26 octobre 2026 Vacances scolaires	mardi 27 octobre 2026 Vacances scolaires - VEGETARIEN	mercredi 28 octobre 2026 Vacances scolaires	jeudi 29 octobre 2026 Vacances scolaires	vendredi 30 octobre 2026 Vacances scolaires
		Salade verte	Concombres	
Rôti de porc VF SP : Rôti de dinde VF Carottes - Petits pois CE2	Œuf dur ODF-BBC ou Bio Epinards hachés CE2 béchamel-Riz 1/2 complet	Hachis parmentier à l'effilochée de canard VF (Purée pommes de terre au céleri frais)	Sauté de bœuf VBF-LR façon Bourguignon Polenta crémeuse Emmental râpé Bio	Poisson pané plein filet MSC Courgettes sautées Bio-Coquillettes HVE
★ Emmental Bio portion ★ Fruit : Pomme ★ Yaourt nature Bio ★ Brioche et confiture	★ Yaourt nature Bio ★ Banane ★ Croc'Lait Bio et gressins ★ Compote (spécialité) pomme poire allégée HVE	★ Chocolat Liégeois Agri-Ethique FR ★ Petit suisse Bio ★ Biscuit Madeleine St Michel, Banane	★ Fromage blanc Bio ★ Yaourt à boire Agri-Ethique FR ★ Biscuit Plumetis vanille et Clémentine	★ Ossau-Iraty AOP à la coupe ★ Poire ★ Petit suisse aux fruits Bio ★ Galette St Michel et Compote pomme coing